
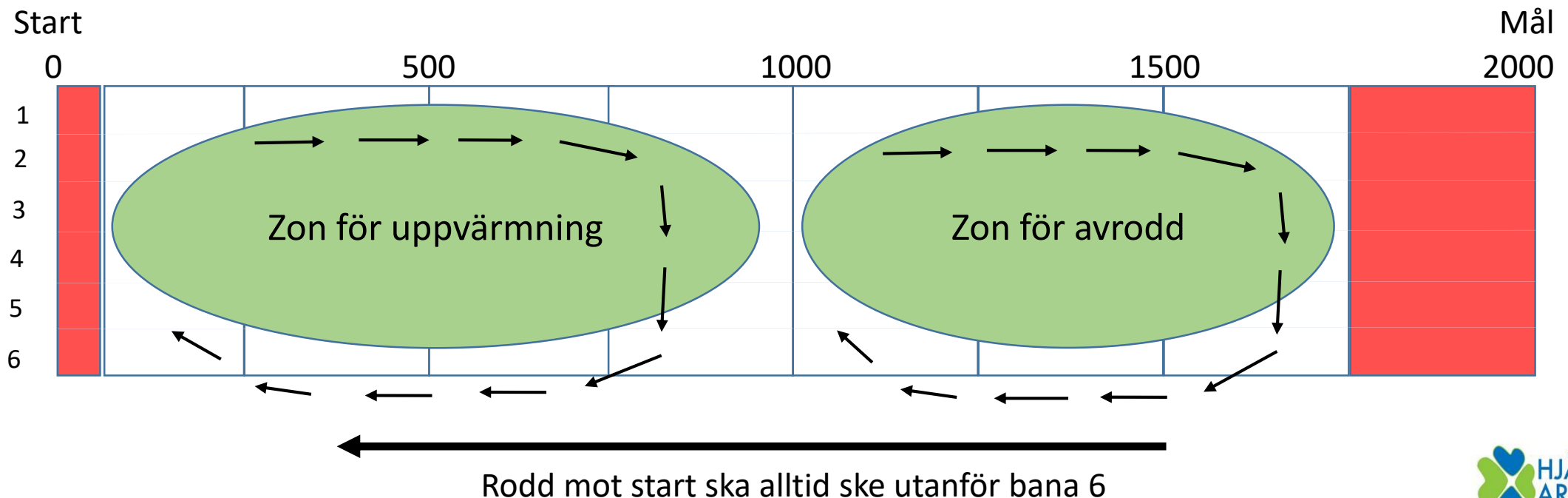


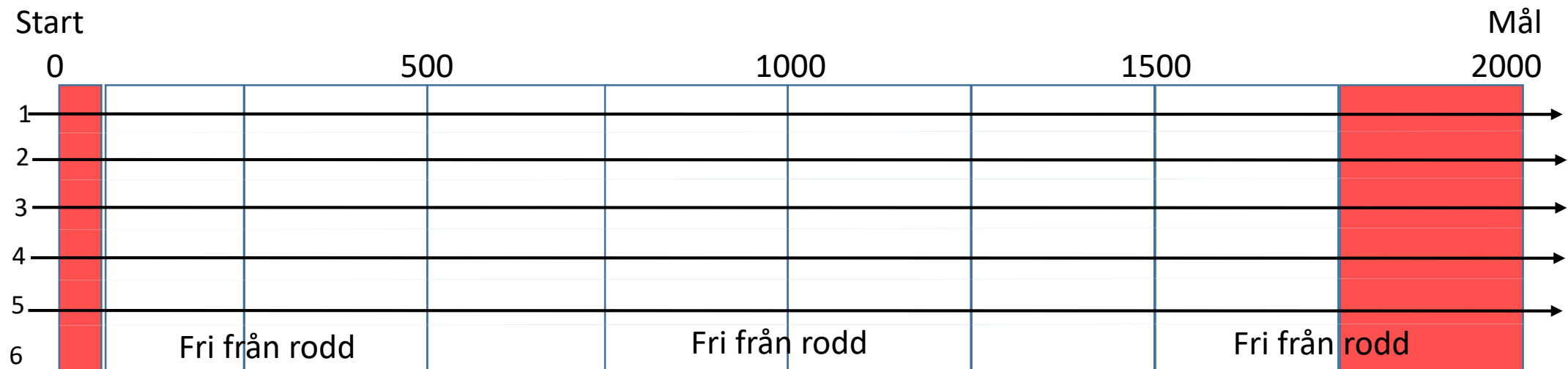
# Trafikregler på Hjälm sjö Arena vid TÄVLING

- Bana 6 är närmast måltornet
- Rodd mot start ska alltid ske utanför bana 6
- Rodd mot mål ska alltid ske i bana
- 
- Uppvärmning ska alltid ske i bana från startzon till 750 m och därefter utanför bana 6
- Avrodd ska alltid ske i banan från 1000 m till 1750 m och därefter utanför bana 6.
- Uppvärmning- och avrodd ska alltid göras så att det inte stör pågående lopp



# Trafikregler på Hjälm sjö Arena vid TRÄNING

- Bana 6 är närmast måltornet
- Rodd mot start ska alltid ske utanför bana 6
- Rodd mot mål ska alltid ske i bana



← Rodd mot start ska alltid ske utanför bana 6